



**MARTEDI 23 APRILE 2024**

## **Rocca Tramontina (Valle Arroscia)**

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
mt 1140 + Km 20 ~	Ore 8 a/r comprese pause	Scarponi, bastoncini buona scorta idrica	E

**Ore 6.30** Partenza con mezzi propri da Fossano Piazza A. Diaz

**Ore 7.00** 2° ritrovo Ceva (uscita casello autostrada)

**Ore 8:15** Arrivo al colle di Nava (parcheggio via Martiri d'Ungheria 1) ed inizio escursione

**Ore 12:30** Circa sosta pranzo al sacco

**Descrizione:** Itinerario senza particolari difficoltà, ma piuttosto lungo e con discreto dislivello che si svolge prevalentemente su panoramici crinali ondulati e boscosi. Dal Nava si sale verso il Poggio Richermo e l'omonimo forte, leggera discesa verso il colle San Bernardo per poi risalire sul monte Ariolo. Percorrendo il crinale si toccheranno i colli di Prale e Caprauna e quindi arrivo alla Rocca Tramontina. Ritorno sullo stesso sentiero con ultima salita verso il bric Castagnino e ritorno al Nava

**Accompagnatori:** *Gabutti Gigi- Barbero Bruna- Allasia Kikki*

**Gradito cenno di partecipazione alla gita e luogo di ritrovo a Roby Serra**

**Per coloro che usufruiscono del passaggio, è apprezzato un contributo a favore di chi mette a disposizione la propria autovettura**

**Per partecipare bisogna essere soci CAI. Per chi proviene da altre sezioni verrà chiesta la visione della tessera CAI con vidimazione 2024**

**Per i "NON" soci Cai: € 12,95 (Per assicurazione obbligatoria )**

**Occorre fornire entro le 12 del venerdì: nome- cognome- data di nascita.**

**Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione**

**Referenti del gruppo**

**Allasia Kikki**

**Bonino Anna**

**Ramonda Guido**

**Sciamanna Giorgio**

**Serra Roberto**

**cell 3383007512**

**cell 3476996274**

**cell 3338547803**

**cell 3406785 865**

**cell 3497705314**

**amallasia@gmail.com**

**abonino.anna@gmail.com**

**ramonda.guido@gmail.com**

**giorgio.sciamanna@gmail.com**

**serra.61roberto@gmail.com**